



Sie leiden unter chronischen **Nacken-** und/oder **Kieferbeschwerden**?

*Im Rahmen meiner **Masterthesis** an der Hochschule Osnabrück werden **Teilnehmer*innen für eine Studie** gesucht.*

Schmerzen im Nacken- und Kieferbereich können sich sehr unterschiedlich darstellen und benötigen zielgerichtete Behandlungskonzepte. In dieser Forschungsarbeit möchte ich untersuchen, wie sich Ihre Nackenschmerzen und/oder Kieferschmerzen auf Ihr Bewegungsverhalten auswirken. Bitte unterstützen Sie die Physiotherapie mit Ihrer Teilnahme an dieser Studie.

Wer kann teilnehmen?

- **Gesunde Probanden** (minimale Beschwerden) die Interesse an der Teilnahme an einer physiotherapeutischen Studie haben (**Kontrollgruppe**)
ODER
- Probanden mit mind. 3 Monaten **Nackenbeschwerden** und/oder **Kieferbeschwerden**
- **Frauen/Männer** im Alter von mindestens **18 Jahren**

Wer kann nicht teilnehmen?

- Keine diagnostizierten **systemischen Erkrankungen** wie Rheuma oder Diabetes
- Keine diagnostizierten **psychischen Erkrankungen** (z.B. Angststörungen)
- Keine **Therapie** bzw. gezieltes Nacken-/Kiefertraining **in den letzten 3 Monaten!!!**
- Keine **OP** im Nacken-/Kiefer-/Schulterbereich im letzten Jahr
- Keine Nacken-/Kieferschmerzen infolge eines Unfalls (**Schleudertrauma**)

Ablauf der Studie

- Wer Interesse hat, erhält ein **Informations-/Aufklärungsschreiben** zur Studie
- **Fragebögen** zur körperlichen Gesundheit und zur Nacken-/Kieferregion (online ca. 30min)
- **Körperliche Untersuchung Teil 1** (Neurologie, Kieferregion) Dauer ca. 30 Minuten
- **Körperliche Untersuchung Teil 2** (Halswirbelsäule, Muskulatur, etc.) Dauer ca. 60 Minuten

Melden Sie sich bitte unter mail@andreas-danler.com

Andreas Danler

Dipl. Physiotherapeut, Bachelor of Arts in Physiotherapy
stud. M.Sc. Muskuloskelettale Therapie, OMPT-DVMT®